



ŻMIGRÓD

REGULAMIN

5. ŻMIGRODZKI MARATON NA RATY NORDIC WALKING

Patronat honorowy: Burmistrz Gminy Żmigród – Robert Lewandowski.

1. CEL:

- Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Promocja Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie jako miejsca do spędzania wolnego czasu.
- Promocja Parku Krajobrazowego „Dolina Baryczy”.
- Integracja środowiska pasjonatów biegania.

2. ORGANIZATORZY:

- Gmina Żmigród
- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

3. TERMINY ZAWODÓW:

Zawody odbywać się będą na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie przy ul. Parkowej według następującego harmonogramu:

- Etap I:** 18.02.2024 rok, godz. 10.00
- Etap II:** 17.03.2024 rok, godz. 10.00
- Etap III:** 14.04.2024 rok, godz. 09.00
- Etap IV:** 19.05.2024 rok, godz. 09.00
- Etap V:** 23.06.2024 rok, godz. 09.00
- Etap VI:** 21.07.2024 rok, godz. 09.00
- Etap VII:** 18.08.2024 rok, godz. 09.00
- Etap VIII:** 15.09.2024 rok, godz. 09.00
- Etap IX:** 20.10.2024 rok, godz. 10.00
- Etap X:** 17.11.2024 rok, godz. 10.00

W szczególnych przypadkach organizator może zmienić datę biegu, dokładając jednak wszelkich starań w poinformowaniu o tym fakcie uczestników.

4. TRASA I DYSTANS:

Ścieżki Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie o długości 4,2km.

5. UCZESTNICTWO:

Bieg jest otwarty dla wszystkich tych, którzy ukończyli 14 lat i mają potrzebę ruchu na świeżym powietrzu. Warunkiem udziału w biegu jest wypełnienie karty zgłoszeniowej i przekazanie jej organizatorom. Osoby niepełnoletnie w wieku do 18.

lat są zobowiązani do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

6. ZGŁOSZENIA:

Zapisy odbywać się będą w dniu zawodów na miejscu startu (rozpoczęcie pracy biura zawodów godzina przed startem). Przy zapisie każdy z uczestników otrzyma numer startowy, który należy mieć przypięty z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania mety. Zawodnicy z niewidocznymi numerami nie zostaną sklasyfikowani. Używać można tylko oryginalnych numerów wydanych przy zapisie.

7. OPŁATA STARTOWA:

Udział w biegu jest bezpłatny.

8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.
- Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.

Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:

K,M – 14 (14-19 lat)

K,M – 20 (20-29 lat)

K,M – 30 (30 – 39 lat)

K,M – 40 (40 – 49 lat)

K,M – 50 (50 – 59 lat)

K,M – 60 (60 – 69 lat)

K,M – 70 i więcej

Warunkiem sklasyfikowania zawodników w klasyfikacji generalnej i wiekowych jest punktowanie w przynajmniej 8. biegach. Każdy zawodnik, który zdobędzie punkty w 8. biegach otrzyma specjalnie odlany na tą okoliczność medal. Klasyfikacje open i w kategoriach nie dublują się.

9. ZASADY PUNKTACJI:

Za zajęcie poszczególnych miejsc w jednym biegu przyznawane są punkty odpowiednie do zajętego miejsca.

I miejsce: 30 pkt	XI miejsce: 18 pkt	XXI miejsce: 8 pkt
II miejsce: 28 pkt	XII miejsce: 17 pkt	XXII miejsce: 7 pkt
III miejsce: 26 pkt	XIII miejsce: 16 pkt	XXIII miejsce: 6 pkt
IV miejsce: 25 pkt	XIV miejsce: 15 pkt	XXIV miejsce: 5 pkt
V miejsce: 24 pkt	XV miejsce: 14 pkt	XXV miejsce: 4 pkt
VI miejsce: 23 pkt	XVI miejsce: 13 pkt	
VII miejsce: 22 pkt	XVII miejsce: 12 pkt	
VIII miejsce: 21 pkt	XVIII miejsce: 11 pkt	
IX miejsce: 20 pkt	XIX miejsce: 10 pkt	
X miejsce: 19 pkt	XX miejsce: 9 pkt	

Miejsca powyżej 25 – zawodnicy dzielą się na 3 grupy:

I grupa – 3 pkt

II grupa – 2 pkt

III grupa – 1 pkt

Za udział w innej imprezie pokrywającej się z terminem „Żmigrodzkiego Maratonu na Raty” (także w sobotę poprzedzającą bieg) uczestnik może się ubiegać o naliczenie za ten bieg średniej z dotychczas zdobytych punktów (taka sytuacja może mieć miejsce tylko 2 razy) – **obowiązek przesłania takiej informacji do prowadzącego klasyfikacje najpóźniej 2 dni po biegu.**

Punkty w poszczególnych klasyfikacjach dodaje się po każdym z biegów.

Klasyfikacja końcowa obejmuje 8 najwyższych punktowanych biegów każdego zawodnika.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Biegi będą się odbywać w wyznaczonych terminach bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- Skracanie wyznaczonych ścieżek, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- Po każdym biegu organizator zapewnia poczęstunek.
- Zawodników nie obowiązuje żaden limit czasowy ukończenia biegu.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego Regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- Organizator nie zapewnia depozytu, szatni, natrysków i toalet.
- Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.
- Uczestnik zapoznał się z Regulaminem i klauzulami RODO zawartymi na stronie internetowej: <https://zpk-zmigrod.eu/polityka-bezpieczenstwa>
Klauzula nr 3 https://zpk-zmigrod.eu/images/RODO_2/KLAUZULA_INFORMACYJNA_bezplatne_uslugi_osoby_pelnoletnie.pdf
Klauzula nr 4 https://zpk-zmigrod.eu/images/RODO_2/KLAUZULA_INFORMACYJNA_bezplatne_uslugi_dzieci_maloletni_podopiecznie.pdf
- Klasyfikacja wyników wraz z fotorelacją po każdym etapie 11. Żmigrodzkiego Maratonu na Raty będą publikowana na stronach internetowych: www.zpk-zmigrod.eu i <http://www.zmigrod.com.pl/> oraz w mediach społecznościowych <https://www.facebook.com/maraton.zmigrod> i <https://www.facebook.com/zpk.zmigrod/>, jak również w miejscu rozgrywania zawodów
- Uczestnik zapisując się na zawody akceptuje niniejszy Regulamin

Organizatorzy