

REGULAMIN
12. Żmigrodzki Bieg Smoka
03 czerwca 2022

Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy Żmigród – Robert Lewandowski

Partner generalny:

Bank Spółdzielczy w Żmigrodzie

1. Organizatorzy:

- Gmina Żmigród
- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

2. Patronat medialny:

Słowo Sportowe
Wiadomości Żmigrodzkie

3. Partnerzy:

- Bank Spółdzielczy w Żmigrodzie
- PPHU Marton Żmigród
- Nadleśnictwo Żmigród

4. Cele biegu:

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- integracja sympatyków uprawiających biegi uliczne
- promocja Żmigrodu jako miejsca o wyjątkowych walorach przyrodniczych i potencjale rekreacyjno-turystycznym w Parku Krajobrazowym „Dolina Baryczy”

5. Termin, miejsce, kontakt:

- 03.06.2023 r. (sobota) – start o godz. 9⁰⁰ sprzed Ośrodka Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie (ul. Sportowa 13). W tym samym miejscu zlokalizowana jest meta biegu.
- Biuro Zawodów, Baza Biegu (szatnie, natryski, parking) znajdują się na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie
- Dyrektor Biegu – Grzegorz Paryna,
tel. 602-653-539, e-mail: g.paryna@zpk-zmigrod.eu

6. Trasa:

- dystans 10 km (3 pętle ulicami miasta)
- trasa posiada atest PZLA
- nawierzchnia asfalt (ok. 200m kostka brukowa pierwszej i ostatniej pętli)
- oznaczenie trasy co 1 km
- na trasie punkt z wodą do picia (na drugiej i trzeciej pętli)

8. Uczestnictwo:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do 03 czerwca 2023 roku ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność (dotyczy osób pełnoletnich) i odbiorą w biurze zawodów numer startowy.

Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 03 czerwca 2023 nie osiągnęły pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.

9. Zgłoszenia:

Zgłoszenia można dokonać:

- przez Internet na stronie www.plustiming.pl
- bezpośrednio w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc): OSiR w Żmigrodzie, ul. Sportowa 13

Biuro będzie czynne w dniu zawodów 03.06.2023 od godziny 7⁰⁰ – 8⁴⁵.

Obowiązuje limit zgłoszeń 200 osób. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw z tych związanych.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

10. Opłata startowa:

Opłata wnoszona jest on-line, przelewem elektronicznym podczas procesu zapisów na stronie internetowej. Opłaty on-line przyjmowane są do 02 czerwca 2023 roku.

UWAGA! Osoby, które są zainteresowane otrzymaniem faktury za wpisowe proszone są o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.plustiming.pl a opłaty startowej dokonać bezpośrednio na konto bankowe organizatora ZPK Żmigród: Bank Spółdzielczy w Żmigrodzie 30 9598 0007 0019 5953 2000 0004 z dopiskiem „Opłata startowa 12. Żmigrodzki Bieg Smoka, imię i nazwisko”.

Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia (o wysokości wpłaty decyduje data wpływu pieniędzy na konto organizatora):

- **60 złotych** do 02.05.2023 (z gwarancją imiennego numeru startowego)
- **80 złotych** do 02.06.2023
- **100 zł** w dniu biegu w biurze zawodów
- **60 zł dodatkowa opłata za okolicznościowe koszulki do 02.05.2023**

W dniu zawodów w przypadku wolnych miejsc będzie można się zgłosić do biegu w biurze zawodów (limit 200 osób). Za osobę zgłoszoną uznaje się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i dokona opłaty startowej.

11. Klasyfikacja:

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K-16 (03.06.2007-2004)

K-20 (2003-1994)

K-30 (1993-1984)

K-40 (1983-1974)

K-50 (1973-1964)

K-60 (1963 i starsze)

M-16 (03.06.2007-2004)

M-20 (2003-1994)

M-30 (1993-1984)

M-40 (1983-1974)

M-50 (1973-1964)

M-60 (1963-1954)

M-70 (1953 i starsi)

- w kategorii „Żmigrodzianie” (decyduje stałe zamieszkanie na terenie gminy Żmigród):

- generalna kobiet i mężczyzn,
 - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
- K i M do 40 lat (2007-1982)
K i M powyżej 40 lat (1983 – 1964)
K i M powyżej 60 lat (1963 i starsi)

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

12. Nagrody:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

- I miejsce (puchar) + nagroda finansowa
- II miejsce (puchar) + nagroda finansowa
- III miejsce (puchar) + nagroda finansowa

Klasyfikacja żmigrodzianie Open kobiet i mężczyzn:

- I miejsce (puchar)
- II miejsce (puchar)
- III miejsce (puchar)

Klasyfikacja kategorii wiekowych K i M:

- I miejsce (statuetka)
- II miejsce (statuetka)
- III miejsce (statuetka)

Klasyfikacja kategorii wiekowych żmigrodzian:

- I miejsce (statuetka)
- II miejsce (statuetka)
- III miejsce (statuetka)

W klasyfikacjach generalnej i wiekowej **nagrody nie dublują się**. Zawodnik, który zostanie sklasyfikowany w kategorii generalnej (miejsca 1-3) nie będzie klasyfikowany w swojej kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Wysokość nagród finansowych zostanie podana przez Organizatorów do dnia 26.05.2023 roku.

Komunikaty końcowe będą dostępne na stronach www.plustiming.pl, www.maratonypolskie.pl oraz www.zmigrod.com.pl i www.zpk-zmigrod.eu

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy odlewany medal oraz posiłek regeneracyjny.

13. Obsługa Sportowa:

- nad Regulaminem i sprawnością czuwa Dyrektor Biegu
- między startem i metą biorący udział w biegu – pod karą dyskwalifikacji – nie może korzystać z pomocy innych osób, za wyjątkiem niezbędnej pomocy medycznej
- Dyrektorem Biegu ściśle współpracuje z lekarzem biegu, Policją i OSP
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii Organizatora
- pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie

14. Obsługa medyczna:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
- w uzasadnionym przypadku Lekarz Biegu może nie dopuścić zawodnika do udziału w biegu

15. Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- biegiem kieruje Dyrektor Biegu, decydując w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych
- dostarczone przez organizatora numery startowe z chipem należy umieścić z przodu na odzieży
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione bez opieki
- Organizator ma prawo dokonać zmian w niniejszym Regulaminie
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- Organizator nie ubezpiecza zawodników
- Administratorem danych osobowych przetwarzających dane w ramach biegu w rozumieniu RODO oraz niniejszego Regulaminu jest: Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie, ul. Wrocławska 12, 55-140 Żmigród .
- zawodników obowiązuje limit czasowy 90 minut na pokonanie trasy biegu
- Faktury VAT wystawiane są w terminie do 14 dni po zakończeniu biegu po

dokonania wpłaty środków na rachunek Organizatora pod warunkiem przesłania drogą elektroniczną prośby o wystawienie faktury wraz z kompletną informacją na temat pełnych danych niezbędnych do jej wystawienia oraz podania terminu dokonania płatności

- uczestnik biegu dokonując opłaty wynikającej akceptuje niniejszy Regulamin i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz oświadcza, że zapoznał się klauzulami informacyjnymi RODO zawartymi na stronie internetowej: <https://zpk-zmigrod.eu/polityka-bezpieczenstwa>

Klauzula nr 1 https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/1_KLAUZULA_INFORMACYJNA_uslugi_platne_dorosle.pdf

Klauzula nr 2 https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/2_KLAUZULA_INFORMACYJNA_uslugi_platne_dzieci.pdf

Organizatorzy

