

## REGULAMIN

# 11. Żmigrodzki Bieg Smoka

11 czerwca 2022

### Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy Żmigród – Robert Lewandowski

### Patronat medialny :

Słowo Sportowe

Wiadomości Żmigrodzkie

NOWa Gazeta Trzebnicka

## 1. CELE BIEGU:

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- integracja sympatyków uprawiających biegi uliczne
- promocja Żmigrodu jako miejsca o wyjątkowych walorach przyrodniczych i potencjale rekreacyjno-turystycznym w Parku Krajobrazowym Dolina Baryczy

## 2. ORGANIZATORZY:

- Gmina Żmigród,
- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie.

## 3. TERMIN, MIEJSCE i KONTAKT:

- 11.06.2021 r. (sobota) – start o godz. 9<sup>00</sup> sprzed obiektu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie (ul. Sportowa 13). W tym samym miejscu zlokalizowana jest meta biegu.
- Biuro Zawodów, Baza Biegu (szatnie, natryski, parking) znajdują się na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie
- Dyrektor Biegu – Grzegorz Paryna,  
tel. 602-653-539, e-mail: g.paryna@zpk-zmigrod.eu

## 4. TRASA:

- dystans 10 km (3 pętle ulicami miasta)
- trasa posiada atest PZLA
- nawierzchnia asfalt (ok 200m kostka brukowa na każdej pętli )
- oznaczenie trasy co 1 km
- na trasie punkt z wodą do picia (na drugiej i trzeciej pętli)

## 5. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do 11 czerwca 2022 roku ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność (dotyczy osób pełnoletnich) i odbiorą w biurze zawodów numer startowy.

**Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 11 czerwca 2022 nie osiągnęły pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.**

## 6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia można dokonać:

- przez Internet na stronie [www.plustiming.pl](http://www.plustiming.pl)
- bezpośrednio w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc): OSiR w Żmigrodzie, ul. Sportowa 13

Biuro będzie czynne w dniu zawodów 11.06.2022 od godziny 7<sup>00</sup> – 8<sup>45</sup>.

Obowiązuje limit zgłoszeń 350 osób. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw z tych związanych.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

## 7. OPŁATA STARTOWA:

Opłata wnoszona jest on-line, przelewem elektronicznym podczas procesu zapisów na stronie internetowej. Opłaty on-line przyjmowane są do 10 czerwca 2022 roku.

Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia (o wysokości wpłaty decyduje data wpływu pieniędzy na konto organizatora):

- **60 złotych** do 10.05.2022 (z gwarancją imiennego numeru startowego)
- **80 złotych** do 10.06.2022
- **100 zł** w dniu biegu w biurze zawodów
- **20 zł dodatkowa opłata za okolicznościowe rękawki biegacza do 11.05.2022**

**W dniu zawodów w przypadku wolnych miejsc będzie można się zgłosić do biegu w biurze zawodów (limit 350 osób ). Za osobę zgłoszoną uznaje się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i dokonała opłaty startowej.**

## 8. KLASYFIKACJE:

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K-16 (11.06.2006-2003)

K-20 (2002-1993)

K-30 (1992-1983)

K-40 (1982-1973)

K-50 (1972-1963)

K-60 (1962 i starsze)

M-16 (11.06.2006-2003)

M-20 (2002-1993)

M-30 (1992-1983)

M-40 (1982-1973)

M-50 (1972-1963)

M-60 (1962-1953)

M-70 (1952 i starsi)

- w kategorii „Żmigrodzianie” (decyduje stałe zamieszkanie na terenie gminy Żmigród):

- generalna kobiet i mężczyzn,
  - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
- K i M do 40 lat (2006-1982)  
K i M powyżej 40 lat (1981 – 1962)  
K i M powyżej 60 lat (1961 i starsi)

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

## 9. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

- I miejsce ( puchar ) + nagroda finansowa
- II miejsce ( puchar ) + nagroda finansowa
- III miejsce ( puchar ) + nagroda finansowa

Klasyfikacja żmigrodzianie Open kobiet i mężczyzn:

- I miejsce ( puchar )
- II miejsce ( puchar )
- III miejsce ( puchar )

Klasyfikacja kategorii wiekowych K i M:

- I miejsce ( statuetka )
- II miejsce ( statuetka )
- III miejsce ( statuetka )

Klasyfikacja kategorii wiekowych żmigrodzian:

- I miejsce ( statuetka )
- II miejsce ( statuetka )
- III miejsce ( statuetka )

W klasyfikacjach generalnej i wiekowej **nagrody nie dublują się**. Zawodnik, który zostanie sklasyfikowany w kategorii generalnej (miejsca 1-3) nie będzie klasyfikowany w swojej kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Wysokość nagród finansowych zostanie podana przez Organizatorów do dnia 05.06.2022 rok.

Komunikaty końcowe będą dostępne na stronach [www.plustiming.pl](http://www.plustiming.pl)  
[www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl) oraz [www.zmigrod.com.pl](http://www.zmigrod.com.pl)

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny. Każdy uczestnik, który dokona opłaty startowej do 10 maja 2022 otrzyma także pamiątkową koszulkę.

## **10. OBSŁUGA SPORTOWA:**

- nad Regulaminem i sprawnością czuwa Dyrektor Biegu
- między startem i metą biorący udział w biegu – pod karą dyskwalifikacji – nie może korzystać z pomocy innych osób, za wyjątkiem niezbędnej pomocy medycznej
- Dyrektorem Biegu ściśle współpracuje i lekarzem biegu, Policją i OSP
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora
- pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie

## **11. OBSŁUGA MEDYCZNA:**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
- w uzasadnionym przypadku Lekarz Biegu może nie dopuścić zawodnika do udziału w biegu

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- biegiem kieruje Dyrektor Biegu, decydując w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych
- dostarczone przez organizatora numery należy umieścić z przodu na odzieży
- organizator zabezpiecza przebiegalnie dla zawodników, szatnie z natryskami w Bazie Biegów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione
- Organizator ma prawo dokonać zmian w niniejszym Regulaminie
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- Organizator nie ubezpiecza zawodników
- Administratorem danych osobowych przetwarzających dane w ramach biegu w rozumieniu RODO oraz niniejszego Regulaminu jest: Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie, ul. Wrocławska 12, 55-140 Żmigród .
- zawodników obowiązuje limit czasowy 90 minut na pokonanie trasy biegu
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie, ul. Wrocławska 12, 55-140 Żmigród w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenia danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub

zapisu video

- Faktury VAT wystawiane są w terminie do 14 dni po zakończeniu biegu po dokonania wpłaty środków na rachunek Organizatora pod warunkiem przesłania drogą elektroniczną prośby o wystawienie faktury wraz z kompletną informacją na temat pełnych danych niezbędnych do jej wystawienia oraz podania terminu dokonania płatności
- uczestnik biegu dokonując opłaty wynikającej akceptuje niniejszy Regulamin i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz oświadcza, że zapoznał się klauzulami informacyjnymi RODO zawartymi na stronie internetowej: [www.zpk-zmigrod.eu](http://www.zpk-zmigrod.eu)

Klauzula nr 1 [https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/1\\_KLAUZULA\\_INFORMACYJNA\\_uslugi\\_platne\\_dorosle.pdf](https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/1_KLAUZULA_INFORMACYJNA_uslugi_platne_dorosle.pdf)

Klauzula nr 2 [https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/2\\_KLAUZULA\\_INFORMACYJNA\\_uslugi\\_platne\\_dzieci.pdf](https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/2_KLAUZULA_INFORMACYJNA_uslugi_platne_dzieci.pdf)

*Organizator Biegu*