

REGULAMIN

2. ŻMIGRODZKI MARATON NA RATY NORDIC WALKING

1. CEL:

Popularyzacja Nordic Walking jako aktywnej formy rekreacji i spędzania wolnego czasu oraz integracja ludzi aktywnych ruchowo.

2. ORGANIZATOR:

- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie.
- Gmina Żmigród.

3. TERMINY ZAWODÓW:

Zawody odbywać się będą na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie przy ul. Parkowej według następującego harmonogramu:

Etap I: 23.05.2021 rok, godz. 11.00

Etap II: 06.06.2021 rok, godz. 11.00

Etap III: 20.06.2021 rok, godz. 11.00

Etap IV: 04.07.2021 rok, godz. 09.00

Etap V: 18.07.2021 rok, godz. 09.00

Etap VI: 01.08.2021 rok, godz. 09.00

Etap VII: 15.08.2021 rok, godz. 19.00

Etap VIII: 19.09.2021 rok, godz. 11.00

Etap IX: 17.10.2021 rok, godz. 11.00

Etap X: 21.11.2021 rok, godz. 11.00

4. TRASA I DYSTANS:

Ścieżki Zespołu Pałacowo Parkowego w Żmigrodzie o długości 4,2 km.

5. UCZESTNICTWO:

Marsz z kijkami jest otwarty dla wszystkich tych, którzy ukończyli 14 lat i mają potrzebę ruchu na świeżym powietrzu. Osoby niepełnoletnie w wieku od 14 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

6. ZGŁOSZENIA:

Zapisy odbywać się będą w dniu zawodów na miejscu startu (rozpoczęcie pracy biura zawodów godzina przed startem). Przy zapisie każdy z uczestników otrzyma numer startowy, który należy mieć przypięty z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania mety. Zawodnicy z niewidocznymi numerami nie zostaną sklasyfikowani. Używać można tylko oryginalnych numerów wydanych przy zapisie. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne ze złożeniem przez zawodnika/jego przedstawiciela ustawowego oświadczenia, że zawodnik jest zdolny do udziału w marszu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w marszu oraz, że startuje na własną odpowiedzialność.

7. OPŁATA STARTOWA:

Udział w marszu jest bezpłatny.

8. WYTYCZNE SANITARNE:

- Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania dystansu społecznego 1,5m zarówno przed, jak i po zawodach,

9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn w kategorii Open. Brak kategorii wiekowych. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest punktowanie w przynajmniej 8 marszach.

10. ZASADY PUNKTACJI:

Za zajęcie poszczególnych miejsc w jednym biegu przyznawane są punkty odpowiednio do zajętego miejsca:

I miejsce: 30 pkt	XI miejsce: 18 pkt
II miejsce: 28 pkt	XII miejsce: 17 pkt
III miejsce: 26 pkt	XIII miejsce: 16 pkt
IV miejsce: 25 pkt	XIV miejsce: 15 pkt
V miejsce: 24 pkt	XV miejsce: 14 pkt
VI miejsce: 23 pkt	XVI miejsce: 13 pkt
VII miejsce: 22 pkt	XVII miejsce: 12 pkt
VIII miejsce: 21 pkt	XVIII miejsce: 11 pkt
IX miejsce: 20 pkt	XIX miejsce: 10 pkt
X miejsce: 19 pkt	XX miejsce: 9 pkt

Poniżej 20 miejsca, zawodnicy otrzymują po 5 punktów.

11. POSTAWIENIA KOŃCOWE:

- Marsz będzie odbywać się w wyznaczonych terminach biegowego Żmigrodzkiego Maratonu na Raty, bez względu na pogodę.
- Uczestnicy marszu mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania marszu.
- Uczestnicy marszu Nordic Walking ustawiają się na końcu grupy.
- Skracanie wyznaczonych ścieżek, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- Zawodników nie obowiązuje limit czasowy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe oraz kije do Nordic Walking.
- Uczestnik zapoznał się z Regulaminem i klauzulami RODO zawartymi na stronie internetowej: www.zpk-zmigrod.eu

Klauzula nr 3 https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/3_KLAUZULA_INFORMACYJNA_uslugi_bezplatne_do_rosli.pdf

Klauzula nr 4 https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/4_KLAUZULA_INFORMACYJNA_uslugi_bezplatne_dzieci.pdf

- Uczestnik zapisując się na zawody akceptuje niniejszy Regulamin

Organizatorzy



ŻMIGRÓD

