

# FERIE 2016

## - ZAJĘCIA STAŁE

### I TYDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>16:00-17:00</b> ćwiczenia przy muzyce dla senierek <b>17:00-18:00</b> Zumba Kids (7-11lat) <b>16:00-18:00</b> zajęcia plastyczne dla dzieci (Korzeńsko) <b>18:00-19:00</b> aerobik I grupa <b>19:00-20:00</b> aerobik II grupa <b>17:00-20:00</b> Estrada młodego artysty <b>19:00-20:00</b> MMA (sala fitness) <b>20:30-21:30</b> aerobik (Dębno Polskie)	<b>14:00-16:00</b> balet <b>15:30- 17:45</b> karate <b>16:00-17:30</b> zajęcia plastyczne dla dzieci <b>17:00-21:00</b> Kapela Ludowa „Dyszel” <b>17:30-20:00</b> zajęcia plastyczne dla seniorów <b>18:00-19:00</b> Zdrowy Kręgosłup (Korzeńsko) <b>19:30-20:30</b> aerobik (Żmigródek) <b>20:00-21:00</b> aerobik (Powidzko) <b>20:00-22:00</b> zajęcia z samoobrony dla mężczyzn i kobiet	<b>16:00-17:00</b> ćwiczenia przy muzyce dla senierek <b>17:00-18:00</b> Zumba Kids <b>17:00-18:30</b> kółko filmowe <b>18:00-19:00</b> aerobik I grupa <b>18:00-19:00</b> zajęcia usprawniające „Zdrowy Kręgosłup” <b>19:00-20:00</b> MMA <b>19:00-20:00</b> aerobik II grupa <b>18:00-20:00</b> zajęcia plastyczne dla dzieci i seniorów (Chodlewo)	<b>14:00-16:00</b> balet <b>15:30-17:45</b> karate <b>16:00-17:30</b> warsztaty ceramiczne dla uczniów I-IV SP <b>17:00-19:00</b> szachy <b>17:30-18:30</b> warsztaty ceramiczne dla uczniów V-VI SP I-III gimnazjum <b>18:00-19:00</b> tenis stołowy dla dzieci <b>18:30-19:30</b> Zdrowy kręgosłup <b>18:00-20:00</b> Zespół Ludowy „Zielona Łączka” (Żmigródek) <b>19:00-21:00</b> tenis stołowy <b>19:30-20:30</b> zajęcia fitness ABT	<b>16:00-18:00</b> taniec z ogniem <b>17:00-20:00</b> Kapela Ludowa „Dyszel” <b>18:00-19:00</b> aerobik (Borzęcin) <b>19:00-20:00</b> MMA	<b>11:00-13:00</b> zajęcia plastyczne (Bychowo) <b>13:30-15:30</b> zajęcia plastyczne (Kędzie)

### II TYDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>11:00-12:00</b> zespół wokalny <b>12:00-13:00</b> nauka gry na instrumentach klawiszowych <b>16:00-17:00</b> ćwiczenia przy muzyce dla senierek <b>17:00-18:00</b> Zumba Kids (7-11lat) <b>16:00-18:00</b> zajęcia plastyczne dla dzieci (Korzeńsko) <b>18:00-19:00</b> aerobik I grupa <b>19:00-20:00</b> aerobik II grupa <b>17:00-20:00</b> Estrada młodego artysty <b>19:00-20:00</b> MMA (sala fitness) <b>20:30-21:30</b> aerobik (Dębno Polskie)	<b>15:30-16:30</b> warsztaty gitarowe <b>16:00-17:30</b> zajęcia plastyczne dla dzieci <b>17:00-21:00</b> Kapela Ludowa „Dyszel” <b>17:30-20:00</b> zajęcia plastyczne dla seniorów <b>18:00-19:00</b> Zdrowy Kręgosłup (Korzeńsko) <b>19:30-20:30</b> aerobik (Żmigródek) <b>20:00-21:00</b> aerobik (Powidzko) <b>20:00-22:00</b> zajęcia z samoobrony dla mężczyzn i kobiet	<b>16:00-17:00</b> ćwiczenia przy muzyce dla senierek <b>17:00-18:00</b> Zumba Kids <b>16:00-18:00</b> zajęcia teatralne <b>17:00-18:30</b> kółko filmowe <b>18:00-19:00</b> aerobik I grupa <b>18:00-19:00</b> zajęcia usprawniające „Zdrowy Kręgosłup” <b>19:00-20:00</b> MMA <b>19:00-20:00</b> aerobik II grupa <b>18:00-20:00</b> zajęcia plastyczne dla dzieci i seniorów (Chodlewo)	<b>14:00-16:00</b> balet <b>15:30-17:45</b> karate <b>16:00-17:30</b> warsztaty ceramiczne dla uczniów I-IV SP <b>17:00-19:00</b> szachy <b>17:30-18:30</b> warsztaty ceramiczne dla uczniów V-VI SP I-III gimnazjum <b>18:00-19:00</b> tenis stołowy dla dzieci <b>18:30-19:30</b> Zdrowy kręgosłup <b>18:00-20:00</b> Zespół Ludowy „Zielona Łączka” (Żmigródek) <b>19:00-21:00</b> tenis stołowy <b>19:30-20:30</b> zajęcia fitness ABT	<b>16:00-18:00</b> taniec z ogniem <b>17:00-20:00</b> Kapela Ludowa „Dyszel” <b>18:00-19:00</b> aerobik (Borzęcin) <b>19:00-20:00</b> MMA	<b>11:00-13:00</b> zajęcia plastyczne (Bychowo) <b>13:30-15:30</b> zajęcia plastyczne (Kędzie)

### LEGENDA:

**Sala widowiskowa ZPK** (Zumba Kids, ćwiczenia dla senierek, zajęcia z samoobrony dla mężczyzn i kobiet, tenis stołowy)

**Zaplecze sceniczne** (zespół wokalny, nauka gry na instrumentach, Kapela Ludowa „Dyszel”, Estrada młodego artysty) **sala multimedialna** (kółko filmowe)

**sala fitness** (MMA, balet, taniec z ogniem, Zdrowy Kręgosłup, ABT) **sala plastyczna** (warsztaty ceramiczne, zajęcia plastyczne, zajęcia teatralne)