



ŻMIGRÓD

REGULAMIN

3. ŻMIGRODZKI MARATON NA RATY NORDIC WALKING

1. CEL:

Popularyzacja Nordic Walking jako aktywnej formy rekreacji i spędzania wolnego czasu oraz integracja ludzi aktywnych ruchowo.

2. ORGANIZATOR:

Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie.
Gmina Żmigród.

3. NOWE TERMINY ZAWODÓW:

W związku z wybuchem epidemii i „zablokowaniem” całego świata marsze odbywać się będą co dwa tygodnie (w niedziele) na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie przy ul. Parkowej według następującego harmonogramu:

Etap I: 20.02.2022 rok, godz. 11.00

Etap II: 20.03.2022 rok, godz. 11.00

Etap III: 24.04.2022 rok, godz. 10.00

Etap IV: 15.05.2022 rok, godz. 10.00

Etap V: 26.06.2022 rok, godz. 09.00

Etap VI: 17.07.2022 rok, godz. 09.00

Etap VII: 21.08.2022 rok, godz. 09.00

Etap VIII: 18.09.2022 rok, godz. 09.00

Etap IX: 16.10.2022 rok, godz. 10.00

Etap X: 20.11.2022 rok, godz. 10.00

4. TRASA I DYSTANS:

Ścieżki Zespołu Pałacowo Parkowego w Żmigrodzie o długości 4,2 km.

5. UCZESTNICTWO:

Marsz jest otwarty dla wszystkich chętnych wyposażonych w kije do Nordic Walking. Warunkiem udziału w marszu jest wypełnienie i podpisanie karty zgłoszeniowej tuż przed startem w biurze zawodów. Osoby niepełnoletnie są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w marszu.

6. ZGŁOSZENIA:

Zapisy odbywać się będą w dniu zawodów na miejscu startu przy herbaciarni w Zespole Pałacowo-Parkowym w Żmigrodzie. Przy zapisie każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który należy mieć przypięty z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania mety.

7. OPŁATA STARTOWA:

Udział w marszu jest bezpłatny.

8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn w kategorii Open. Brak kategorii wiekowych. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest punktowanie w przynajmniej 8 marszach.

9. ZASADY PUNKTACJI:

Za zajęcie poszczególnych miejsc w jednym biegu przyznawane są punkty odpowiednio do zajętego miejsca:

| | |
|----------------------|-----------------------|
| I miejsce: 30 pkt | XI miejsce: 18 pkt |
| II miejsce: 28 pkt | XII miejsce: 17 pkt |
| III miejsce: 26 pkt | XIII miejsce: 16 pkt |
| IV miejsce: 25 pkt | XIV miejsce: 15 pkt |
| V miejsce: 24 pkt | XV miejsce: 14 pkt |
| VI miejsce: 23 pkt | XVI miejsce: 13 pkt |
| VII miejsce: 22 pkt | XVII miejsce: 12 pkt |
| VIII miejsce: 21 pkt | XVIII miejsce: 11 pkt |
| IX miejsce: 20 pkt | XIX miejsce: 10 pkt |
| X miejsce: 19 pkt | XX miejsce: 9 pkt |

Poniżej 20 miejsca, zawodnicy otrzymują po 5 punktów.

10. POSTAWIENIA KOŃCOWE:

- Marsz będzie odbywać się w wyznaczonych terminach biegowego Żmigrodzkiego Maratonu na Raty, bez względu na pogodę.
- Uczestnicy marszu mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania marszu.
- Uczestnicy marszu Nordic Walking ustawiają się na końcu grupy.
- Skracanie wyznaczonych ścieżek, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- Po każdym marszu organizator zapewnia poczęstunek.
- Zawodników nie obowiązuje limit czasowy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Uczestnik wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki Regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe oraz kije do Nordic Walking.
- Uczestnik zapoznał się z Regulaminem i klauzulami RODO zawartymi na stronie internetowej: <https://zpk-zmigrod.eu/sport/1831-jubileuszowa-edycja-maratonu-na-raty>

Klauzula nr 3 https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/3_KLAUZULA_INFORMACYJNA_uslugi_bezplatne_do_rosli.pdf

Klauzula nr 4 https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/4_KLAUZULA_INFORMACYJNA_uslugi_bezplatne_dz_ieci.pdf

- Klasyfikacja wyników wraz z fotorelacją po każdym etapie 10. Żmigrodzkiego Maratonu na Raty będą publikowana na stronach internetowych: www.zpk-zmigrod.eu i <http://www.zmigrod.com.pl/> oraz w mediach społecznościowych <https://www.facebook.com/maraton.zmigrod> i <https://www.facebook.com/zpk.zmigrod/>, jak również w miejscu rozgrywania zawodów
- Uczestnik zapisując się na zawody akceptuje niniejszy Regulamin

Organizatorzy