



## REGULAMIN

### 10. ŻMIGRODZKIEGO MARATONU NA RATY 2022

**Patronat honorowy: Burmistrz Gminy Żmigród – Robert Lewandowski.**

**1. CEL:**

- Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Prezentacja terenu Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie jako miejsca spędzania wolnego czasu.
- Promocja leśnych kompleksów i ścieżek edukacyjnych Doliny Baryczy.
- Umożliwienie początkującym i niepełnoletnim biegaczom ukończenia maratonu (na początek w ratach).
- Integracja środowiska pasjonatów biegania.

**2. ORGANIZATORZY:**

- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie
- Gmina Żmigród

**3. TERMINY ZAWODÓW:**

Zawody odbywać się będą w trzeci weekend każdego miesiąca (w niedziele) na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie przy ul. Parkowej według następującego harmonogramu:

**Etap I:** 20.02.2022 rok, godz. 11.00

**Etap II:** 20.03.2022 rok, godz. 11.00

**Etap III:** 24.04.2022 rok, godz. 10.00

**Etap IV:** 15.05.2022 rok, godz. 10.00

**Etap V:** 26.06.2022 rok, godz. 09.00

**Etap VI:** 17.07.2022 rok, godz. 09.00

**Etap VII:** 21.08.2022 rok, godz. 09.00  
**Etap VIII:** 18.09.2022 rok, godz. 09.00  
**Etap IX:** 16.10.2022 rok, godz. 10.00  
**Etap X:** 20.11.2022 rok, godz. 10.00

W szczególnych przypadkach organizator może zmienić datę biegu, dokładając jednak wszelkich starań w poinformowaniu o tym fakcie uczestników.

**4. TRASA I DYSTANS:**

Ścieżki Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie o długości 4,2km.

**5. UCZESTNICTWO:**

Bieg jest otwarty dla wszystkich tych, którzy ukończyli 14 lat i mają potrzebę ruchu na świeżym powietrzu. Warunkiem udziału w biegu jest wypełnienie karty zgłoszeniowej i przekazanie jej organizatorom. Osoby niepełnoletnie w wieku od 14 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

**6. ZGŁOSZENIA:**

Zapisy odbywać się będą w dniu zawodów na miejscu startu (rozpoczęcie pracy biura zawodów godzina przed startem). Przy zapisie każdy z uczestników otrzyma numer startowy, który należy mieć przypięty z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania mety. Zawodnicy z niewidocznymi numerami nie zostaną sklasyfikowani. Używać można tylko oryginalnych numerów wydanych przy zapisie.

**7. OPŁATA STARTOWA:**

Udział w biegu jest bezpłatny.

**8. WYTYCZNE SANITARNE:**

- Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania dystansu społecznego 1,5m, zarówno przed, w trakcie, jak i po zawodach,
- Dezynfekcja rąk w wyznaczonych do tego miejscach,
- Obowiązek zakrywania nosa i ust, zdjęcie maski jest możliwe na starcie

**9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY:**

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III statuetki i dyplomy.
- Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki i dyplomy.

Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:

K,M (14 – 19 lat), rok ur. 2008-2003

K,M (20 – 29 lat), 2002-1993

K,M (30 – 39 lat), 1992-1983

K,M (40 – 49 lat), 1982 -1973

K,M (50 – 59 lat), 1972-1963

K,M (60 – 69 lat), 1962-1953

K,M ( 70 i więcej), 1952

Warunkiem sklasyfikowania zawodników w klasyfikacji generalnej i wiekowych jest punktowanie w przynajmniej 8 biegach. Każdy zawodnik, który zdobędzie punkty w 8 biegach otrzyma specjalnie odlany na tą okoliczność medal. Klasyfikacje open i w kategoriach nie dublują się.

#### 10. ZASADY PUNKTACJI:

Za zajęcie poszczególnych miejsc w jednym biegu przyznawane są punkty odpowiednie do zajętego miejsca.

I miejsce: 30 pkt	XI miejsce: 18 pkt	XXI miejsce: 8 pkt
II miejsce: 28 pkt	XII miejsce: 17 pkt	XXII miejsce: 7 pkt
III miejsce: 26 pkt	XIII miejsce: 16 pkt	XXIII miejsce: 6 pkt
IV miejsce: 25 pkt	XIV miejsce: 15 pkt	XXIV miejsce: 5 pkt
V miejsce: 24 pkt	XV miejsce: 14 pkt	XXV miejsce: 4 pkt
VI miejsce: 23 pkt	XVI miejsce: 13 pkt	
VII miejsce: 22 pkt	XVII miejsce: 12 pkt	
VIII miejsce: 21 pkt	XVIII miejsce: 11 pkt	
IX miejsce: 20 pkt	XIX miejsce: 10 pkt	
X miejsce: 19 pkt	XX miejsce: 9 pkt	

Miejsca powyżej 25 – zawodnicy dzielą się na 3 grupy:

I grupa – 3 pkt

II grupa – 2 pkt

III grupa – 1 pkt

Za udział w innej imprezie pokrywającej się z terminem „Żmigrodzkiego Maratonu na Raty” (także w sobotę poprzedzającą bieg) uczestnik może się ubiegać o naliczenie za ten bieg średniej z dotychczas zdobytych punktów (taka sytuacja może mieć miejsce tylko 2 razy) – **obowiązek przesłania takiej informacji do prowadzącego klasyfikacje najpóźniej 2 dni po biegu.**

Punkty w poszczególnych klasyfikacjach dodaje się po każdym z biegów.

Klasyfikacja końcowa obejmuje 8 najwyższych punktowanych biegów każdego zawodnika.

#### 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Biegi będą się odbywać w wyznaczonych terminach bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- Skracanie wyznaczonych ścieżek, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- Po każdym biegu organizator zapewnia poczęstunek.
- Zawodników nie obowiązuje żaden limit czasowy ukończenia biegu.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego Regulaminu.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- Organizator nie zapewnia depozytu, szatni, natrysków i toalet.
- Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.
- Uczestnik zapoznał się z Regulaminem i klauzulami RODO zawartymi na stronie internetowej: <https://zpk-zmigrod.eu/sport/1831-jubileuszowa-edycja-maratonu-na-raty>

Klauzula nr 3 [https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/3\\_KLAUZULA\\_INFORMACYJNA\\_uslugi\\_bezplatne\\_do\\_rosli.pdf](https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/3_KLAUZULA_INFORMACYJNA_uslugi_bezplatne_do_rosli.pdf)

Klauzula nr 4 [https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/4\\_KLAUZULA\\_INFORMACYJNA\\_uslugi\\_bezplatne\\_dzieci.pdf](https://www.zpk-zmigrod.eu/images/RODO/4_KLAUZULA_INFORMACYJNA_uslugi_bezplatne_dzieci.pdf)

- Klasyfikacja wyników wraz z fotorelacją po każdym etapie 10. Żmigrodzkiego Maratonu na Raty będą publikowana na stronach internetowych: [www.zpk-zmigrod.eu](http://www.zpk-zmigrod.eu) i <http://www.zmigrod.com.pl/> oraz w mediach społecznościowych <https://www.facebook.com/maraton.zmigrod> i <https://www.facebook.com/zpk.zmigrod/>, jak również w miejscu rozgrywania zawodów
- Uczestnik zapisując się na zawody akceptuje niniejszy Regulamin



*Organizatorzy*



ŻMIGRÓD