



Oferta Edukacyjna

NATURA REMEDIUM DLA CZŁOWIEKA **Ogrodoterapia i ziołolecznictwo**

Prowadzący zajęcia: Waław Bienias, Edyta Grzybkowska

Czas trwania zajęć: 90 minut

Grupa wiekowa: 7+

Miejsce: Zespół Pałacowo – Parkowy w Żmigrodzie

Treści programowe:

- Kształtowanie wiedzy na temat przyrody, jej właściwości leczniczych oraz terapeutycznego wpływu na człowieka.

Cele ogólne:

- Edukacja przyrodnicza i psychologiczna ucznia.
- Pobudzanie zainteresowania w wyżej wymienionych dziedzinach.
- Złagodzenie stresu, zwiększenie zadowolenia z życia, jakości życia i poczucia wspólnoty.
- Pobudzanie poczucia sprawczości i możliwości wpływu na przyrodę oraz jej ochronę.
- Pobudzenie zmysłów i procesów poznawczych.
- Wspomaganie rozwoju emocjonalno-społecznego.
- Poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej.
- Rekreacja poprzez ruch na świeżym powietrzu.
- Poznawanie atrakcji turystycznych Żmigrodu i Doliny Baryczy, jak również ciekawostek i legend.
- Ćwiczenie umiejętności pracy w grupie.
- Ćwiczenia słuchania wypowiedzi i szlifowanie umiejętności korzystania z zapamiętanych informacji.

Forma pracy:

Indywidualna, zbiorowa

Przebieg zajęć:

- 1.1 Ogrodoterapia – istota oraz wpływ na człowieka.
- 1.2 Zapoznanie się z roślinami stołami sensorycznymi.
- 1.3 Zajęcia ogrodoterapii.
- 1.4 Ziołolecznictwo – zapoznanie się z właściwościami leczniczymi roślin.
- 1.5 Zapoznanie się z ziołami, uprawianymi w żmigrodzkim parku, zbieranie ziół.
- 1.6 Praca na ziołach.