



## REGULAMIN

### 6. ŻMIGRODZKIEGO MARATONU NA RATY NORDIC WALKING 2025

**Patronat Honorowy:** Burmistrz Gminy Żmigród – Robert Lewandowski.

1. **CEL:**

- Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Promocja Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie jako miejsca do spędzania wolnego czasu.
- Promocja Parku Krajobrazowego „Dolina Baryczy”.
- Integracja środowiska pasjonatów biegania.

2. **ORGANIZATORZY:**

- Gmina Żmigród
- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie

3. **TERMINY ZAWODÓW:**

Zawody odbywać się będą na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie według następującego harmonogramu:

- Etap I:** 16.02.2025 rok, godz. 10.00
- Etap II:** 16.03.2025 rok, godz. 10.00
- Etap III:** 13.04.2025 rok, godz. 09.00
- Etap IV:** 18.05.2025 rok, godz. 09.00
- Etap V:** 22.06.2025 rok, godz. 09.00
- Etap VI:** 20.07.2025 rok, godz. 09.00
- Etap VII:** 17.08.2025 rok, godz. 09.00

**Étap VIII:** 21.09.2025 rok, godz. 09.00

**Étap IX:** 19.10.2025 rok, godz. 10.00

**Étap X:** 16.11.2025 rok, godz. 10.00

W szczególnych przypadkach organizator może zmienić datę biegu, dokładając jednak wszelkich starań w poinformowaniu o tym fakcie uczestników.

**4. TRASA I DYSTANS:**

Ścieżki Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie o długości 4,2km.

**5. UCZESTNICTWO:**

Bieg jest otwarty dla wszystkich tych, którzy ukończyli 14 lat i mają potrzebę ruchu na świeżym powietrzu. Warunkiem udziału w biegu jest wypełnienie karty zgłoszeniowej i przekazanie jej organizatorom. Osoby niepełnoletnie w wieku do 18. lat są zobowiązani do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

**6. ZGŁOSZENIA:**

Zapisy odbywać się będą w dniu zawodów na miejscu startu (rozpoczęcie pracy biura zawodów godzina przed startem). Przy zapisie każdy z uczestników otrzyma numer startowy, który należy mieć przypięty z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania mety. Zawodnicy z niewidocznymi numerami nie zostaną sklasyfikowani. Używać można tylko oryginalnych numerów wydanych przy zapisie.

**7. OPŁATA STARTOWA:**

Udział w biegu jest bezpłatny.

**8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY:**

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.

- Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.

Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:

K,M – 14 (14-19 lat)

K,M – 20 (20-29 lat)

K,M – 30 (30-39 lat)

K,M – 40 (40-49 lat)

K,M – 50 (50-59 lat)

K,M – 60 (60-69 lat)

K,M – 70 i więcej

Warunkiem sklasyfikowania zawodników w klasyfikacji generalnej i wiekowych jest punktowanie w przynajmniej 8. biegach. Każdy zawodnik, który zdobędzie punkty w 8. biegach otrzyma specjalnie odlany na tą okoliczność medal. Klasyfikacje open i w kategoriach nie dublują się.

## 9. ZASADY PUNKTACJI:

Za zajęcie poszczególnych miejsc w jednym biegu przyznawane są punkty odpowiednie do zajętego miejsca.

I miejsce: 30 pkt	XI miejsce: 18 pkt	XXI miejsce: 8 pkt
II miejsce: 28 pkt	XII miejsce: 17 pkt	XXII miejsce: 7 pkt
III miejsce: 26 pkt	XIII miejsce: 16 pkt	XXIII miejsce: 6 pkt
IV miejsce: 25 pkt	XIV miejsce: 15 pkt	XXIV miejsce: 5 pkt
V miejsce: 24 pkt	XV miejsce: 14 pkt	XXV miejsce: 4 pkt
VI miejsce: 23 pkt	XVI miejsce: 13 pkt	
VII miejsce: 22 pkt	XVII miejsce: 12 pkt	
VIII miejsce: 21 pkt	XVIII miejsce: 11 pkt	
IX miejsce: 20 pkt	XIX miejsce: 10 pkt	
X miejsce: 19 pkt	XX miejsce: 9 pkt	

Miejsca powyżej 25 – zawodnicy dzielą się na 3 grupy:

I grupa – 3 pkt

II grupa – 2 pkt

III grupa – 1 pkt

Za udział w innej imprezie pokrywającej się z terminem „Żmigrodzkiego Maratonu na Raty Nordic Walking” (także w sobotę poprzedzającą bieg) uczestnik może się ubiegać o naliczenie za ten bieg średniej z dotychczas zdobytych punktów (taka sytuacja może mieć miejsce tylko 2 razy) – **obowiązek przesłania takiej informacji do prowadzącego klasyfikację najpóźniej 2 dni po biegu.**

Punkty w poszczególnych klasyfikacjach dodaje się po każdym z biegów.

Klasyfikacja końcowa obejmuje 8 najwyższych punktowanych biegów każdego zawodnika.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Biegi będą się odbywać w wyznaczonych terminach bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- Skracanie wyznaczonych ścieżek, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- Po każdym biegu organizator zapewnia poczęstunek – ognisko, pieczonki kielbaski, ciasto, kawa, herbata.
- Zawodników nie obowiązuje żaden limit czasowy ukończenia biegu.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego Regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- Organizator nie zapewnia depozytu, szatni, natrysków i toalet.

- Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.
- Uczestnik zapoznał się z Regulaminem i klauzulami RODO zawartymi na stronie internetowej: <https://zpk-zmigrod.eu/polityka-bezpieczenstwa>

Klauzula nr 3 [https://zpk-zmigrod.eu/images/RODO\\_2/KLAUZULA\\_INFORMACYJNA\\_bezplatne\\_uslugi\\_osoby\\_pelnoletnie.pdf](https://zpk-zmigrod.eu/images/RODO_2/KLAUZULA_INFORMACYJNA_bezplatne_uslugi_osoby_pelnoletnie.pdf)

Klauzula nr 4 [https://zpk-zmigrod.eu/images/RODO\\_2/KLAUZULA\\_INFORMACYJNA\\_bezplatne\\_uslugi\\_dzieci\\_maloletni\\_podopiecznie.pdf](https://zpk-zmigrod.eu/images/RODO_2/KLAUZULA_INFORMACYJNA_bezplatne_uslugi_dzieci_maloletni_podopiecznie.pdf)

- Klasyfikacja wyników wraz z fotorelacją po każdym etapie 6. Żmigrodzkiego Maratonu na Raty Nordic Walking będą publikowana na stronach internetowych: [www.zpk-zmigrod.eu](http://www.zpk-zmigrod.eu) i <http://www.zmigrod.com.pl/> oraz w mediach społecznościowych <https://www.facebook.com/maraton.zmigrod> i <https://www.facebook.com/zpk.zmigrod/>, jak również w miejscu rozgrywania zawodów
- Uczestnik zapisując się na zawody akceptuje niniejszy Regulamin



### *Organizatorzy*



ŻMIGRÓD