HARMONOGRAM ZAJĘĆ ORGANIZOWANYCH PRZEZ ZPK

ZESPÓŁ PLACÓWEK KULTURY w Żmigrodzie

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA	
Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć /instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor
15:00-17:00	**Emisja głosu (grupa zamknięta)** **I. Możdżeń**	**12.30-14.30**	**Zajęcia plastyczne dla seniorów (grupa zamknięta)** I. Dąbek	**10.45-12.45**	**Zajęcia plastyczne dla seniorów (grupa zamknięta)** I. Dąbek	**15:20-18:30**	**Balet** K. Długosz	**17:00-20:00**	**Kapela Ludowa „Dyszel”** R. Stefanowski	**11:00-13:00**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci (Bychowo)** **I i III sobota miesiąca** K. Dudziak
16:00-18:00	**Zajęcia plastyczne dla dzieci (Korzeńsko)** K. Kobylańska	**15:20-18:30**	**Balet** K. Długosz	**14.00-15.30**	**Zajęcia wokalne dla seniorów** I. Możdżeń	**15:30-16:30**	**Warsztaty ceramiczne dla uczniów klas I-IV SP** K. Kobylańska	**18.00-19.00**	**Nordic walking** M. Synowiec **Zbiórka:** parking przy Hali Sportowej ul. Sienkiewicza	**13:30-15:30**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci (Kędzie)** **I i III sobota miesiąca** K. Dudziak
15:15-16:00 **16:00-16:45**	**ZUMBA KIDS 5-8 lat** **ZUMBA KIDS 9 ->** A. Hupa	**16:00-18:00**	**Karate** D. Tomaszewski	**15:30-16:30**	**Zajęcia teatralne** I. Możdżeń	**15:30-17:00**	**Zajęcia wokalny** I. Możdżeń			**11:00-13:00**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci (Sanie)** **II i IV sobota miesiąca** K. Dudziak
17:00-18:00	**Ćwiczenia przy muzyce dla seniorek *SENIOR GOLD*** A. Hupa	**16:00-17:30**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci** K. Kobylańska	**15:15-16:00** **16:00-16:45**	**ZUMBA KIDS 5-8 lat** **ZUMBA KIDS 9 ->** A. Hupa	**16:00-18:00**	**Karate** D. Tomaszewski			**13:30-15:30**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci (Garbce)** **II i IV sobota miesiąca** K. Dudziak
17.00-18.00	**Grupa Taneczna WM Grupa zamknięta (Korzeńsko)** E. Grzybkowska	**16:00-17:00**	**Warsztaty gitarowe** K. Szubert	**17:00-18:00**	**Ćwiczenia przy muzyce dla seniorek *SENIOR GOLD*** A. Hupa	**16:30-17:30**	**Warsztaty ceramiczne dla uczniów klas V-VI SP i I-III Gim.** K. Kobylańska				
18.00-19.00	**Grupa Taneczna WM Grupa zamknięta (Korzeńsko)** E. Grzybkowska	**17:00-18:00**	**Nauka gry na instr. klawiszowych** K. Szubert	**17:30-19:30**	**Szachy** J. Ćwikliński	**17:00-18:00**	**Warsztaty gitarowe/Nauka gry na instr. klawiszowych** K. Szubert				
17:00-20:00	**Estrada młodego artysty (wokal)** R. Stefanowski	**17:30-20:00**	**Zajęcia plastyczne dla seniorów** K. Kobylańska	**18:00-19:00**	**Aerobik gr. 1** A. Hupa	**18:00-20:00**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży (Dębno)** K. Kobylańska				
18:00-19:00	**Aerobik gr. 1** A. Hupa	**17:00-21:00**	**Kapela Ludowa „Dyszel”** R. Stefanowski	**19:00-20:00**	**Aerobik gr. 2** A. Hupa	**18:00-20:00**	**Zespół Ludowy „Zielona Łączka” (Żmigródek)** R. Stefanowski				
19:00-20:00	**Aerobik gr. 2** A. Hupa	**18:00-20:00**	**Tenis Stołowy dla dorosłych i dzieci** K. Przybylski	**18:00-19:00**	**Zajęcia usprawniające *Zdrowy Kręgosłup (Korzeńsko)*** M. Synowiec	**18:00-19:00**	**Tenis stołowy dla dzieci** K. Przybylski				
		18:30-19:30	**Zajęcia usprawniające *Zdrowy Kręgosłup*** M. Synowiec	**19:30-20:30**	**Aerobik (Żmigródek)** M. Synowiec	**19:00-21:00**	**Tenis stołowy** K. Przybylski				
		19:30-20:30	**Zajęcia fitness ABT** M. Synowiec			**18:30-19:30**	**Zajęcia usprawniające *Zdrowy Kręgosłup*** M. Synowiec				
		20:00-22:00	**Zajęcia z samoobrony dla kobiet i mężczyzn** W. Liwiński			**19:30-20:30**	**Zajęcia fitness ABT** M. Synowiec				

Wykaz sal i pracowni

- sala multimedialna
- pracownia plastyczna
- sala widowiskowa
- sala fitness (OSiR)
- zaplecze sceniczne
- klub Seniora
- świetlice wiejskie