HARMONOGRAM ZAJĘĆ ORGANIZOWANYCH PRZEZ ZPK 2018/2019

ZESPÓŁ PLACÓWEK KULTURY w Żmigrodzie

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA	
Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć /instruktor	Godzina	Rodzaj zajęć/instruktor
11.00-13.00	**Zajęcia plastyczne dla seniorów (grupa zamknięta)** I. Dąbek	**11.00-13.00**	**Zajęcia plastyczne dla seniorów (grupa zamknięta)** I. Dąbek	**14.00-15.30**	**Zajęcia wokalne dla seniorów** I. Możdżeń *	**15:20-18:30**	**Balet** K. Długosz	**16.00-18.15**	**Karate** D. Tomaszewski	**11:00-13:00**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci (Bychowo) I i III sobota miesiąca** K. Dudziak
15:00-17:00	**Emisja głosu (grupa zamknięta)** I. Możdżeń *	**15:20-18:30**	**Balet** K. Długosz	**15:30-16:30**	**Zajęcia teatralne** I. Możdżeń *	**15:30-16:30**	**Warsztaty ceramiczne dla uczniów klas I-IV SP** K. Kobylańska	**17:00-20:00**	**Kapela Ludowa „Dyszel”** R. Stefanowski	**13:30-15:30**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci (Kędzie) I i III sobota miesiąca** K. Dudziak
16:00-18:00	**Zajęcia plastyczne dla dzieci (Korzeńsko)** K. Kobylańska	**16:00-17:30**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci** K. Kobylańska	**15:15-16:00** **16:00-16:45**	**ZUMBA KIDS 5-8 lat** **ZUMBA KIDS 9 ->** A. Hupa	**15:30-17:00**	**Zajęcia wokalny** I. Możdżeń *	**18.00-19.00**	**Nordic walking** M. Synowiec **Zbiórka:** parking przy Hali Sportowej ul. Sienkiewicza	**11:00-13:00**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci (Sanie) II i IV sobota miesiąca** K. Dudziak
15:15-16:00 **16:00-16:45**	**ZUMBA KIDS 5-8 lat** **ZUMBA KIDS 9 ->** A. Hupa	**16.30-18.00**	**Tenis Stołowy dla dzieci** K. Przybylski	**17:00-18:00**	**Ćwiczenia przy muzyce dla seniorek *SENIOR GOLD*** A. Hupa	**16:30-17:30**	**Warsztaty ceramiczne dla uczniów klas V-VI SP i I-III Gim.** K. Kobylańska	**18.00-19.00**	**Trening obwodowy, TBC&Tabata** M. Bienias (zajęcia płatne)	**13:30-15:30**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci (Garbce) II i IV sobota miesiąca** K. Dudziak
16.00-18.15	**Karate** D. Tomaszewski	**17:00-18:00**	**Warsztaty gitarowe grupa początkująca** K. Szubert	**17:30-19:30**	**Szachy** J. Ćwikliński	**16:30-18:00**	**Tenis stołowy dla dzieci** K. Przybylski				
17:00-18:00	**Ćwiczenia przy muzyce dla seniorek *SENIOR GOLD*** A. Hupa	**17:30-20:00**	**Zajęcia plastyczne dla seniorów** K. Kobylańska	**18:00-19:00**	**Aerobik gr. 1** A. Hupa	**17:00-18:00**	**Warsztaty gitarowe grupa zaawansowana** K. Szubert		*U W A G A: O terminie zajęć prowadzonych przez Panią Izabelę Możdżeń poinformujemy wkrótce.		
17.00-19.00	**Grupa Taneczna WM Grupa zamknięta (Korzeńsko)** E. Grzybkowska	**17:00-21:00**	**Kapela Ludowa „Dyszel”** R. Stefanowski	**18:00-19:00**	**Zajęcia usprawniające *Zdrowy Kręgosłup (Korzeńsko)*** M. Synowiec	**17.00-19.00**	**Grupa Taneczna WM Grupa zamknięta (Korzeńsko)** E. Grzybkowska				
17:00-20:00	**Estrada młodego artysty (wokal)** R. Stefanowski	**18.00-20.00**	**Zajęcia z samoobrony dla kobiet i mężczyzn W. Liwiński**	**19:30-20:30**	**Aerobik (Żmigródek)** M. Synowiec	**18:00-20:00**	**Zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży (Dębno)** K. Kobylańska				
18:00-19:00	**Aerobik gr. 1** A. Hupa	**18:30-19:30**	**Zajęcia usprawniające *Zdrowy Kręgosłup*** M. Synowiec			**18:00-20:00**	**Zespół Ludowy „Zielona Łączka” (Żmigródek)** R. Stefanowski				
		19:30-20:30	**Zajęcia fitness ABT** M. Synowiec			**18:00-20:00**	**Tenis stołowy** K. Przybylski				
		20.00-22.00	**Tenis Stołowy dla dorosłych** K. Przybylski			**18:30-19:30**	**Zajęcia usprawniające *Zdrowy Kręgosłup*** M. Synowiec				
						19:30-20:30	**Zajęcia fitness ABT** M. Synowiec				

Wykaz sal i pracowni

- sala multimedialna
- pracownia plastyczna
- sala widowiskowa
- sala fitness (OSiR)
- zaplecze sceniczne
- klub Seniora
- świetlice wiejskie